



33ª MILHA DE CRISTAL 24 DE ABRIL DE 2023

No próximo dia 24 de abril de 2023, pelas 19h00, terá lugar a realização da 33ª MILHA DE CRISTAL. Organização conjunta de Câmara Municipal da Marinha Grande, Junta de Freguesia de Marinha Grande e Clube Atletismo de Marinha Grande. Com a colaboração e apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

REGULAMENTO:

1. A 33ª MILHA DE CRISTAL vai realizar-se no dia 24 de Abril de 2023, pelas 19h00. As partidas e chegadas terão lugar em frente à Câmara Municipal da Marinha Grande (Praça Stephens).

2. PROGRAMA / HORÁRIO

Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida:

Escalões	Ano de nascimento	Horários
Benjamins A Masc / Fem Mini-milha - 600 metros	2014/2015/2016	19H00
Benjamins B Masc / Fem Mini-milha - 900 metros	2012/2013	19H10
Infantis Masculinos	2010/2011	19H20
Infantis Femininos	2010/2011	19H30
Iniciados Masculinos	2008/2009	19H40
Iniciados Femininos	2008/2009	19H50
Juvenis Masculinos	2006/2007	20H00
Juvenis Femininos	2006/2007	20h10
Veteranos Masculinos*	35 anos e mais	20H20
Juniores Fem. 2004/2005**	Elite Feminina	20h35
Seniores Femininos		
Veteranos Femininos*	35 anos e mais	20H50
Seniores Masculinos		
Juniores Masc. 2004/2005**	Elite Masculina	

* Nos Veteranos (M/F) conta a idade no dia da prova

** Com classificação separada

3. Poderão participar nesta prova, apenas os atletas federados, em representação de Clubes, Associações, INATEL ou Individualmente (**desde que possuidores de seguro desportivo válido**),



nos seguintes escalões: Benjamins A M/F (600 m) e B M/F (900m), Infantis M/F, Iniciados M/F, Juvenis M/F, Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F.

4. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam.

IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DORSAIS

5. Os dorsais a utilizar na prova são os da ADAL para os atletas filiados na Associação de Leiria.

Os restantes devem proceder ao levantamento no secretariado que estará instalado no edifício da Resinagem da Câmara Municipal da Marinha Grande.

6. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (Cartão de Cidadão) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

PRÉMIOS

8. Os prémios a atribuir serão os seguintes:

- Troféu para o 1º, 2º e 3º classificado nos escalões de juvenis a veteranos;
- Medalhões para o 1º, 2º e 3º classificado nos escalões de benjamins a iniciados;
- Medalhas do 4º ao 10º lugar nos escalões de benjamins a iniciados;
- Troféu para a equipa mais numerosa;
- Prémios pecuniários para os atletas Veteranos (M/F) e Elite Masc. e Fem.

Lugar	Elite Masculino	Elite Feminino	Veteranos Masculinos	Veteranos Femininos
1º	300€	300€	80€	80€
2º	200€	200€	60€	60€
3º	100€	100€	30€	30€
4º	80€	80€	--	--
5º	50€	50€	--	--
6º	40€	40€	--	--
7º	20€	20€	--	--
8º	10€	10€	--	--

Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega. A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização.



Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.

INSCRIÇÕES

9. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **21/04/2023** através da plataforma de inscrições da federação portuguesa de atletismo em fpacompeticoes.pt

Outras informações relacionadas com inscrições devem ser esclarecidas através do e-mail: catletismomg@gmail.com

10. Regulamento da 33ª Milha de Cristal em: www.adal.pt e fpacompeticoes.pt

11. Tendo em conta o ponto **3**, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

12. Direção Técnica da Prova: Maria Odete Estevão Lopes Alves

13. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

A organização,
Câmara Municipal da Marinha Grande
Junta de Freguesia da Marinha Grande
Clube Atletismo de Marinha Grande